

## ПОРЯДОК

**приема граждан, изъявивших желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти военную подготовку в военном учебном центре при Омском государственном техническом университете по программам военной подготовки офицеров запаса и сержантов запаса**

### 1. Общие положения

1.1. Порядок приема граждан, изъявивших желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти военную подготовку в военном учебном центре при Омском государственном техническом университете по программам военной подготовки офицеров запаса и сержантов запаса (далее – Порядок приема граждан) разработан в соответствии с требованиями приказов Министра обороны Российской Федерации от 26.08.2020 № 400 «Об определении порядка приема и обучения граждан Российской Федерации в военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования» и от 12.09.2025 № 571 «О внесении изменений в Порядок приема и обучения граждан Российской Федерации в военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, определенный приказом Министра обороны Российской Федерации от 26.08.2020 № 400».

1.2. Военный учебный центр (далее – ВУЦ) при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Омский государственный технический университет» (далее – ОмГТУ) осуществляет набор граждан Российской Федерации, обучающихся в ОмГТУ по очной форме обучения (далее – граждане), для обучения по программам военной подготовки офицеров запаса и сержантов запаса (далее – военная подготовка) по следующим военно-учетным специальностям (далее – ВУС):

- офицеры запаса:
  - «Организация эксплуатации и ремонта бронетанковой техники»;
  - «Эксплуатация и ремонт базовых машин бронетанковой техники»;
  - «Эксплуатация и ремонт электро- и спецоборудования и автоматики бронетанковой техники»;
  - «Эксплуатация и ремонт автомобильной техники».

Срок обучения 2,5 года. По окончании обучения выпускники зачисляются в запас с присвоением первого воинского звания офицера ЛЕЙТЕНАНТ;

- сержанты запаса:

- «Ремонт и хранение гусеничной бронетанковой техники и шасси специальных машин на ее базе»;

- «Ремонт и хранение колесной бронетанковой техники и шасси специальных машин на ее базе»;

- «Ремонт и хранение автомобилей, гусеничных тягачей и транспортеров».

Срок обучения 2 года. По окончании обучения выпускники зачисляются в запас с присвоением первого воинского звания СЕРЖАНТ.

1.3. В качестве кандидатов на поступление в ВУЦ для участия в конкурсном отборе для допуска на обучение по программам военной подготовки офицеров запаса и сержантов запаса рассматриваются граждане, не имеющие гражданства (подданства) иностранного государства либо вида на жительство или иного документа, подтверждающего право на постоянное проживание гражданина на территории иностранного государства, не достигшие возраста 30 лет, обучающиеся по очной форме обучения в ОмГТУ по направлениям подготовки (специальностям) согласно перечню (приложение № 1), установленному квалификационными требованиями по ВУС выпускников ВУЦ, годные к военной службе или годные к военной службе с незначительными ограничениями по состоянию здоровья, отвечающие профессионально-психологическим требованиям, предъявляемым к конкретным ВУС.

Указанные граждане проходят мероприятия предварительного отбора в военном комиссариате по месту воинского учета гражданина (месту пребывания).

1.4. До начала проведения мероприятий конкурсного отбора в ВУЦ при ОмГТУ:

- проводится общее собрание с гражданами из числа студентов, желающих пройти военную подготовку, на котором доводятся основные положения федерального законодательства, нормативных правовых актов Российской Федерации, ведомственных нормативных актов по военной подготовке, условия и порядок конкурсного отбора граждан для допуска к военной подготовке, порядок организации и проведения военной подготовки, а также обязанности граждан, пребывающих в запасе Вооруженных Сил Российской Федерации;

- по представлению начальника ВУЦ ректором ОмГТУ издается приказ об организации проведения конкурсного отбора граждан, в котором определяется порядок представления необходимых сведений для полного изучения граждан, изъявивших желание пройти военную подготовку в ВУЦ.

## 2. Порядок приема документов

2.1. Граждане, изъявившие желание в процессе обучения по основной образовательной программе пройти военную подготовку в ВУЦ, в срок, установленный приказом ОмГТУ, подают заявление об участии в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке по ВУС на имя ректора по образцу, приведенному в приложении № 2.

На основании поданных заявлений в ВУЦ составляются списки граждан, изъявивших желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам военной подготовки. Списки составляются отдельно по каждой программе военной подготовки и утверждаются ректором ОмГТУ.

Граждане, внесенные в указанный список, проходят отбор, который состоит из мероприятий предварительного и конкурсного отбора.

Порядок действий студентов ОмГТУ, поступающих в ВУЦ для обучения по программам военной подготовки офицеров запаса и сержантов запаса опубликован на сайте ВУЦ: <http://vuc.omgtu.ru>.

2.2. Результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора граждан, прошедших предварительный отбор, в течение пяти рабочих дней после вынесения соответствующего заключения направляются военным комиссариатом в ВУЦ либо, в законвертованном виде выдаются на руки гражданину для представления в ВУЦ в тот же срок.

2.3. Кандидаты на обучение по программам военной подготовки в ВУЦ сдают в учебную часть (отделение оформления личных дел) ВУЦ:

- заявление об участии в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке в ВУЦ, согласованное с деканом (заместителем декана) и заведующим кафедрой;
- фотографию размером 3х4 см. (матовая, черно-белая, с нижним правым углом, в костюме или рубашке темного цвета);
- копию паспорта с представлением его оригинала;
- результаты предварительного отбора (карта медицинского освидетельствования и карта профессионального психологического отбора);
- характеристику с места учебы;
- копию приписного удостоверения с представлением его оригинала;
- документы, подтверждающие преимущественное право допуска к обучению по программам военной подготовки при успешном прохождении конкурсного отбора и при прочих равных условиях (раздел б).

### **3. Порядок проведения мероприятий предварительного отбора граждан**

3.1. Для прохождения предварительного отбора гражданину, включенному в утвержденный ректором список, начальником ВУЦ в срок, установленный приказом ОмГТУ, выдается направление в военный комиссариат по месту воинского учета гражданина (по месту пребывания) (приложение № 3).

3.2. Граждане, получившие направление для прохождения предварительного отбора, представляют в военный комиссариат указанное направление, бланк карты медицинского освидетельствования (приложение № 4), характеристику из образовательной организации, в том числе содержащую информацию о направленности личности на военную службу, а также справку о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования по реабилитирующим основаниям и документы из медицинских организаций, подтверждающие, что они не состоят на учете (наблюдении) по поводу психических расстройств, наркомании, алкоголизма, токсикомании, злоупотребления наркотическими средствами и другими токсическими веществами, инфицирования вирусом иммунодефицита человека, на диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний.

3.3. Мероприятия предварительного отбора проводятся военным комиссариатом по месту воинского учета граждан, с целью определения их соответствия требованиям пункта 4 ст. 20 Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

3.4. Предварительный отбор проводится заблаговременно, в апреле – июле – для начинающих обучение в ВУЦ в сентябре текущего года и в октябре – декабре – для начинающих обучение в феврале следующего года.

### **4. Порядок проведения мероприятий конкурсного отбора граждан**

С гражданами, прошедшими предварительный отбор, проводятся мероприятия конкурсного отбора, включающие оценку уровней физической подготовки и текущей успеваемости.

Не допускаются к конкурсному отбору граждане, которые:

– не явились для прохождения медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;

– по результатам медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора признаны ограниченно годными к военной службе или временно негодными к военной службе или отнесены к четвертой категории профессиональной пригодности;

– своевременно не представили в ВУЦ результаты медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;

- имеют академическую задолженность;
- ранее обучались по программе военной подготовки и были отстранены от такого обучения в связи с невыполнением условий договора об обучении в ВУЦ при федеральной государственной образовательной организации высшего образования по программе военной подготовки офицеров запаса, программе военной подготовки сержантов, старшин запаса либо программе военной подготовки солдат, матросов запаса;
- не имеют или утратили основания для освобождения от призыва на военную службу, исполнения воинской обязанности или предоставления отсрочки от призыва на военную службу;
- подвергнуты административному наказанию по основаниям, предусмотренным статьями 20.3 и 20.3.1-20.3.4 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, до окончания срока, в течение которого гражданин считается подвергнутым административному наказанию, или являются лицами, находящимися под иностранным влиянием, в соответствии с Федеральным законом от 14.07.2022 № 255-ФЗ «О контроле за деятельностью лиц, находящихся под иностранным влиянием»;
- имеют неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления, а также в отношении которых вынесен обвинительный приговор и которым назначено наказание, в отношении которых ведется дознание либо предварительное следствие или уголовное дело в отношении которых передано в суд.

Указанные граждане включаются в раздел 2 протокола конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти обучение по программе военной подготовки офицеров запаса или сержантов запаса в ВУЦ при ОмГТУ по ВУС.

По результатам конкурсного отбора конкурсной комиссией принимается решение рекомендовать граждан, прошедших конкурсный отбор для допуска к обучению по программам военной подготовки, в количестве, установленном Министерством обороны Российской Федерации по каждой ВУС, либо отказать гражданам, не прошедшим конкурсный отбор, в допуске к обучению по программам подготовки запаса. Решение конкурсной комиссии обжалованию не подлежит.

Граждане, военная подготовка которых начинается в сентябре, проходят мероприятия конкурсного отбора в мае – июле года обучения. Граждане, военная подготовка которых начинается в феврале, проходят мероприятия конкурсного отбора в октябре – декабре текущего учебного года.

Для оценки результатов предварительного отбора граждан и проведения мероприятий конкурсного отбора создается конкурсная комиссия Министерства обороны Российской Федерации (далее – конкурсная комиссия).

Приказ о создании конкурсной комиссии, назначении ее председателя и организации работы издается руководителем центрального органа военного управления, ответственного за организацию военной подготовки в ВУЦ, и доводится до ректора:

- до 15 марта – при проведении мероприятий предварительного отбора в апреле – июле;
- до 15 сентября – при проведении мероприятий предварительного отбора в октябре – декабре.

В состав конкурсной комиссии включаются должностные лица центральных органов военного управления, ответственных за организацию военной подготовки по ВУС, ВУЦ, а также представители ОмГТУ (как правило, один из проректоров, деканы), в том числе специалисты кафедры «Физического воспитания и спорта». Секретарем конкурсной комиссии назначается работник ВУЦ.

Предложения о включении в состав конкурсной комиссии представителей ОмГТУ направляются ректором в соответствующий центральный орган военного управления:

- до 1 марта – при проведении мероприятий предварительного отбора в апреле – июле;
- до 1 сентября – при проведении мероприятий предварительного отбора в октябре – декабре.

С целью изучения (проверки) результатов предварительного отбора кандидатов, изучения (проверки) их уровня текущей успеваемости и оценки уровня физической подготовки могут создаваться соответствующие подкомиссии.

4.1. Изучение результатов определения категории профессиональной пригодности и годности кандидатов к поступлению на обучение по состоянию здоровья проводится конкурсной комиссией на основании представленных гражданами карт медицинского освидетельствования и карт профессионального психологического отбора.

Конкурсной комиссией при изучении результатов предварительного отбора рассматриваются для допуска к военной подготовке:

- не имеющие ограничений по состоянию здоровья кандидаты и имеющие незначительные ограничения (признанные годными к военной службе, или годными к военной службе с незначительными ограничениями);
- имеющие заключение о профессиональной пригодности «рекомендуются в первую очередь – первая категория», «рекомендуются – вторая категория».

Кандидаты, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к третьей категории профессиональной пригодности, рассматриваются на допуск к военной подготовке в ВУЦ после кандидатов, отнесенных к первой и второй категории профессиональной пригодности.

Граждане, имеющие 4-ю категорию профессиональной пригодности для допуска к военной подготовке в ВУЦ не рассматриваются.

4.2. Оценка уровня физической подготовки кандидатов проводится в ВУЦ специалистами по физическому воспитанию и спорту образовательной организации совместно с представителями Министерства обороны Российской Федерации (ВУЦ) в соответствии с требованиями Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, утвержденного приказом Министра обороны Российской Федерации от 20.04.2023 № 230, с изменениями, внесенными приказом Министра обороны Российской Федерации от 14.03.2025 № 146.

Оценка уровня физической подготовки осуществляется по стобальной шкале.

Оценка уровня физической подготовки проводится по трем упражнениям, характеризующим различные физические качества (сила, быстрота, выносливость).

Для оценки уровня физической подготовки кандидатов поступающих в ВУЦ, используется таблица перевода суммы набранных в трех упражнениях баллов по физической подготовке в стобальную шкалу.

Испытания по физической подготовке считаются выполненными, если кандидат набрал сумму по трем упражнениям:

- в возрасте до 25 лет - не менее 120 баллов, при условии получения не менее 30 баллов за каждое упражнение;
- в возрасте до 30 лет - не менее 110 баллов, при условии получения не менее 28 баллов за каждое упражнение.

Увеличение (уменьшение) суммы баллов за выполнение упражнений по физической подготовке соответствует равному увеличению (уменьшению) количеству баллов по стобальной шкале.

Порядок определения уровня физической подготовки кандидатов, таблицы начисления баллов за выполнение упражнений по физической подготовке и таблица перевода суммы набранных в трех упражнениях баллов в стобальную шкалу приведены в Программе оценки уровня физической подготовки кандидатов (приложение № 5).

4.3. Оценка уровня текущей успеваемости осуществляется конкурсной комиссией (подкомиссией) на основании сведений о текущей успеваемости, представленных деканатами ОмГТУ. Оценка уровня текущей успеваемости осуществляется по стобальной шкале и считается как среднее арифметическое за период обучения в ОмГТУ на основании следующей методики.

По представленным учебным карточкам (аттестационным листам):

- высчитывается сумма оценок за экзамены, дифференцированные зачеты, курсовые работы (проекты), практики за весь прошедший период обучения в ОмГТУ;

- полученная сумма делится на количество дисциплин, оценки которых вошли в сумму;
- полученное число округляется до разряда десятых.

Для определения уровня текущей успеваемости, используется таблица перевода среднего арифметического по текущей успеваемости в стобальную шкалу.

Пороговый уровень (по стобальной шкале), минимум баллов – 60.

Увеличение (уменьшение) среднего арифметического текущей успеваемости соответствует равному увеличению (уменьшению) количеству баллов по стобальной шкале.

Таблица перевода среднего арифметического в стобальную шкалу приведена в приложении № 6.

4.4. Результаты этапов конкурсного отбора в срок, установленный приказом ОмГТУ, доводятся до сведения граждан, принимавших участие в конкурсном отборе, и могут быть обжалованы гражданином в день их объявления. Жалоба рассматривается конкурсной комиссией в день ее поступления.

Подсчет итогового результата (рейтинга) проводится простым сложением оценок уровней физической подготовки и текущей успеваемости, переведенных в стобальную шкалу.

Список граждан, прошедших конкурсный отбор, а также список граждан, не прошедших предварительный отбор и (или) конкурсный отбор, заносятся в соответствующие разделы протокола конкурсного отбора (приложение № 7).

Кандидаты располагаются в протоколах в зависимости от итогового результата (рейтинга). При этом граждане, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к третьей категории профессиональной пригодности, располагаются в протоколе после кандидатов, отнесенных к первой и второй категориям профессиональной пригодности, независимо от полученной суммы баллов.

Кандидаты, набравшие равное количество баллов, заносятся в протокол в следующей последовательности:

- в первую очередь – кандидаты, пользующиеся преимущественным правом при поступлении в ВУЦ;
- во вторую очередь – кандидаты, получившие более высокий балл по уровню текущей успеваемости. При равенстве баллов по уровню текущей успеваемости – кандидаты, имеющие более высокий балл при оценке уровня их физической подготовки. При равенстве баллов по уровню физической подготовки, кандидаты, имеющие группу А – «годен к военной службе» по состоянию здоровья. При одинаковой группе по состоянию здоровья – имеющие более высокую группу профессионального психологического отбора. При одинаковой группе профессиональ-

ного психологического отбора преимущественное право имеют участники и призеры олимпиад (за период обучения в ОмГТУ) в соответствии с их статусом.

Граждане, не прошедшие предварительный отбор, не явившиеся на проверку уровня физической подготовки, из конкурса выбывают и к военной подготовке в ВУЦ не допускаются.

## **5. Порядок допуска кандидатов. Оформление результатов конкурсного отбора**

5.1. По результатам конкурсного отбора, формируются протоколы конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти военную подготовку в ВУЦ, отдельно по каждой ВУС, реализуемой ВУЦ. Протоколы конкурсного отбора в четырех экземплярах подписываются всеми членами конкурсной комиссии и утверждаются ее председателем. При этом председателем конкурсной комиссии визируется каждый лист протокола в правом нижнем углу, за исключением первого и последнего.

Граждане, рекомендованные конкурсной комиссией для допуска к обучению по программе военной подготовки, вправе заключить с Министерством обороны Российской Федерации договор об обучении в ВУЦ при ОмГТУ по программе военной подготовки (далее – договор об обучении по программе военной подготовки) и приказом ректора допускаются к военной подготовке.

Договор об обучении по программе военной подготовки от имени Министерства обороны Российской Федерации заключает и расторгает начальник ВУЦ.

Гражданин, не заключивший договор об обучении по программе военной подготовки не может обучаться в ВУЦ при ОмГТУ.

Результаты работы конкурсной комиссии доводятся до граждан, принимавших участие в конкурсном отборе и ректора ОмГТУ.

5.2. Первые экземпляры протоколов представляются в Главное управления кадров, вторые – руководителю центрального органа военного управления, назначившему конкурсную комиссию, третьи – в военный комиссариат по месту расположения ОмГТУ, четвертые – остаются в ВУЦ и вместе с другими материалами хранятся в отдельном деле.

5.3. Копии приказа ОмГТУ о допуске граждан к обучению по программам военной подготовки на бумажном носителе и на электронном носителе в течение семи рабочих дней с даты издания приказа направляются в Главное управление кадров, центральный орган военного управления, ответственный за организацию военной подготовки по ВУС, и в военный комиссариат по месту нахождения ОмГТУ.

## **6. Преимущественные права допуска к обучению по программам военной подготовки**

Право допуска к обучению по программам подготовки запаса в размере не менее десяти процентов расчета набора граждан по ВУС имеют граждане - дети военнослужащих, погибших или получивших увечье (ранение, травму, контузию) либо заболевание при исполнении обязанностей военной службы в ходе специальной военной операции, допущенные к конкурсному отбору и соответствующие требованиям по уровню физической подготовки.

Преимущественное право допуска к обучению по программам подготовки запаса при успешном прохождении конкурсного отбора и при прочих равных условиях предоставляется гражданам из числа:

- детей-сирот;
- детей, оставшихся без попечения родителей;
- членов семей военнослужащих, семей ветеранов Вооруженных Сил Российской Федерации, семей ветеранов боевых действий;
- прошедших военную службу по призыву;
- участников Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественно-го движения «ЮНАРМИЯ».

Перечень  
направлений подготовки (специальностей),  
установленный квалификационными требованиями по ВУС выпускников ВУЦ при ОмГТУ

Код и наименование направления подготовки (специальности)	Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
Программы бакалавриата		2,5 года	Предварительный отбор, конкурсный отбор.
02.03.02	Фундаментальная информатика и информационные технологии		
02.03.03	Математическое обеспечение и администрирование информационных систем		
08.03.01	Строительство		
09.03.01	Информатика и вычислительная техника		
09.03.02	Информационные системы и технология		
09.03.03	Прикладная информатика		
09.03.04	Программная инженерия		
10.03.01	Информационная безопасность		
11.03.01	Радиотехника		
11.03.02	Инфокоммуникационные технологии и системы связи		
3.03.02	Электроэнергетика и электротехника		
11.03.03	Конструирование и технология электронных средств		
11.03.04	Электроника и нанoeлектроника		
12.03.01	Приборостроение		
13.03.01	Теплоэнергетика и теплотехника		
13.03.03	Энергетическое машиностроение		
15.03.01	Машиностроение		
15.03.02	Технологические машины и оборудование		
15.03.03	Прикладная механика		
15.03.04	Автоматизация технологических процессов и производств		
15.03.05	Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств		
16.03.03	Холодильная, криогенная техника и системы жизнеобеспечения		

Код и наименование направления подготовки (специальности)	Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
18.03.01	Химическая технология		
18.03.02	Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнология		
20.03.01	Техносферная безопасность		
21.03.01	Нефтегазовое дело		
22.03.01	Материаловедение и технологии материалов		
23.03.03	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов		
24.03.01	Ракетные комплексы и космонавтика		
27.03.01	Стандартизация и метрология		
27.03.03	Системный анализ и управление		
27.03.04	Управление в технических системах		
28.03.02	Наноинженерия		
29.03.03	Технологии полиграфического и упаковочного производства		
Программы специалитета			
09.05.01	Применение и эксплуатация автоматизированных систем специального назначения		
10.05.05	Безопасность информационных технологий в правоохранительной сфере		
11.05.04	Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи		
13.05.01	Тепло- и электрообеспечение специальных технических систем и объектов		
13.05.02	Специальные электромеханические системы		
15.05.01	Проектирование технологических машин и комплексов		
20.05.01	Пожарная безопасность		
23.05.02	Транспортные средства специального назначения		
24.05.01	Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов		
24.05.02	Проектирование авиационных и ракетных двигателей		
Программы бакалавриата		Эксплуатация и ремонт	2,5 года
			Предварительный

Код и наименование направления подготовки (специальности)	Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
02.03.02	Фундаментальная информатика и информационные технологии		отбор, конкурсный отбор.
02.03.03	Математическое обеспечение и администрирование информационных систем		
08.03.01	Строительство		
09.03.01	Информатика и вычислительная техника		
09.03.02	Информационные системы и технология		
09.03.03	Прикладная информатика		
09.03.04	Программная инженерия		
10.03.01	Информационная безопасность		
11.03.01	Радиотехника		
11.03.02	Инфокоммуникационные технологии и системы связи		
11.03.03	Конструирование и технология электронных средств		
11.03.04	Электроника и наноэлектроника		
12.03.01	Приборостроение		
13.03.01	Теплоэнергетика и теплотехника		
13.03.02	Электроэнергетика и электротехника		
13.03.03	Энергетическое машиностроение		
15.03.01	Машиностроение		
15.03.02	Технологические машины и оборудование		
15.03.03	Прикладная механика		
15.03.04	Автоматизация технологических процессов и производств		
15.03.05	Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств		
16.03.03	Холодильная, криогенная техника и системы жизнеобеспечения		
18.03.01	Химическая технология		
18.03.02	Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнология		
20.03.01	Техносферная безопасность		
21.03.01	Нефтегазовое дело		
22.03.01	Материаловедение и технологии материалов		

Код и наименование направления подготовки (специальности)	Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан		
23.03.03	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов				
24.03.01	Ракетные комплексы и космонавтика				
27.03.01	Стандартизация и метрология				
27.03.03	Системный анализ и управление				
27.03.04	Управление в технических системах				
28.03.02	Наноинженерия				
29.03.03	Технологии полиграфического и упаковочного производства				
Программы специалитета					
09.05.01	Применение и эксплуатация автоматизированных систем специального назначения				
10.05.05	Безопасность информационных технологий в правоохранительной сфере				
11.05.04	Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи				
13.05.01	Тепло- и электрообеспечение специальных технических систем и объектов				
13.05.02	Специальные электромеханические системы				
15.05.01	Проектирование технологических машин и комплексов				
20.05.01	Пожарная безопасность				
23.05.02	Транспортные средства специального назначения				
24.05.01	Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов				
24.05.02	Проектирование авиационных и ракетных двигателей				
Программы бакалавриата				2,5 года	Предварительный отбор, конкурсный отбор.
02.03.02	Фундаментальная информатика и информационные технологии				
02.03.03	Математическое обеспечение и администрирование информационных систем				
09.03.01	Информатика и вычислительная техника				
09.03.02	Информационные системы и технология				

Код и наименование направления подготовки (специальности)	Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
09.03.03	Прикладная информатика		
09.03.04	Программная инженерия		
10.03.01	Информационная безопасность		
11.03.01	Радиотехника		
11.03.02	Инфокоммуникационные технологии и системы связи		
11.03.03	Конструирование и технология электронных средств		
11.03.04	Электроника и наноэлектроника		
12.03.01	Приборостроение		
13.03.01	Теплоэнергетика и теплотехника		
13.03.02	Электроэнергетика и электротехника		
13.03.03	Энергетическое машиностроение		
15.03.04	Автоматизация технологических процессов и производств		
16.03.03	Холодильная, криогенная техника и системы жизнеобеспечения		
18.03.02	Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнология		
23.03.03	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов		
24.03.01	Ракетные комплексы и космонавтика		
27.03.01	Стандартизация и метрология		
27.03.03	Системный анализ и управление		
27.03.04	Управление в технических системах		
28.03.02	Наноинженерия		
Программы специалитета			
09.05.01	Применение и эксплуатация автоматизированных систем специального назначения		
10.05.05	Безопасность информационных технологий в правоохранительной сфере		
11.05.04	Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи		
13.05.01	Тепло- и электрообеспечение специальных технических си-		

Код и наименование направления подготовки (специальности)		Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
	стем и объектов			
13.05.02	Специальные электромеханические системы			
15.05.01	Проектирование технологических машин и комплексов			
20.05.01	Пожарная безопасность			
23.05.02	Транспортные средства специального назначения			
24.05.01	Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов			
24.05.02	Проектирование авиационных и ракетных двигателей			
Программы бакалавриата		Эксплуатация и ремонт автомобильной техники	2,5 года	Предварительный отбор, конкурсный отбор.
02.03.02	Фундаментальная информатика и информационные технологии			
02.03.03	Математическое обеспечение и администрирование информационных систем			
08.03.01	Строительство			
09.03.01	Информатика и вычислительная техника			
09.03.02	Информационные системы и технология			
09.03.03	Прикладная информатика			
09.03.04	Программная инженерия			
10.03.01	Информационная безопасность			
11.03.01	Радиотехника			
11.03.02	Инфокоммуникационные технологии и системы связи			
13.03.02	Электроэнергетика и электротехника			
11.03.03	Конструирование и технология электронных средств			
11.03.04	Электроника и нанoeлектроника			
12.03.01	Приборостроение			
13.03.01	Теплоэнергетика и теплотехника			
13.03.03	Энергетическое машиностроение			
15.03.01	Машиностроение			
15.03.02	Технологические машины и оборудование			
15.03.03	Прикладная механика			
15.03.04	Автоматизация технологических процессов и производств			
15.03.05	Конструкторско-технологическое обеспечение			

Код и наименование направления подготовки (специальности)		Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
	машиностроительных производств			
16.03.03	Холодильная, криогенная техника и системы жизнеобеспечения			
18.03.01	Химическая технология			
18.03.02	Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнология			
20.03.01	Техносферная безопасность			
21.03.01	Нефтегазовое дело			
22.03.01	Материаловедение и технологии материалов			
23.03.03	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов			
24.03.01	Ракетные комплексы и космонавтика			
27.03.01	Стандартизация и метрология			
27.03.03	Системный анализ и управление			
27.03.04	Управление в технических системах			
28.03.02	Наноинженерия			
29.03.03	Технологии полиграфического и упаковочного производства			
Программы специалитета				
09.05.01	Применение и эксплуатация автоматизированных систем специального назначения			
10.05.05	Безопасность информационных технологий в правоохранительной сфере			
11.05.04	Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи			
13.05.01	Тепло- и электрообеспечение специальных технических систем и объектов			
13.05.02	Специальные электромеханические системы			
15.05.01	Проектирование технологических машин и комплексов			
20.05.01	Пожарная безопасность			
23.05.02	Транспортные средства специального назначения			
24.05.01	Проектирование, производство			

Код и наименование направления подготовки (специальности)		Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
	и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов			
24.05.02	Проектирование авиационных и ракетных двигателей			
Программы бакалавриата		Ремонт и хранение гусеничной бронетанковой техники и шасси специальных машин на ее базе	2 года	Предварительный отбор, конкурсный
02.03.02	Фундаментальная информатика и информационные технологии			
02.03.03	Математическое обеспечение и администрирование информационных систем			
08.03.01	Строительство			
09.03.01	Информатика и вычислительная техника			
09.03.02	Информационные системы и технология			
09.03.02	Информационные системы и технология			
09.03.03	Прикладная информатика			
09.03.04	Программная инженерия			
10.03.01	Информационная безопасность			
11.03.01	Радиотехника			
11.03.02	Инфокоммуникационные технологии и системы связи			
11.03.03	Конструирование и технология электронных средств			
11.03.04	Электроника и нанoeлектроника			
12.03.01	Приборостроение			
13.03.01	Теплоэнергетика и теплотехника			
13.03.02	Электроэнергетика и электротехника			
13.03.03	Энергетическое машиностроение			
15.03.01	Машиностроение			
15.03.02	Технологические машины и оборудование			
15.03.03	Прикладная механика			
15.03.04	Автоматизация технологических процессов и производств			
15.03.05	Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств			
16.03.03	Холодильная, криогенная техника и системы жизнеобеспечения			

Код и наименование направления подготовки (специальности)	Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
18.03.01	Химическая технология		
18.03.02	Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнология		
19.03.01	Биотехнология		
19.03.04	Технология продукции и организация общественного питания		
20.03.01	Техносферная безопасность		
21.03.01	Нефтегазовое дело		
22.03.01	Материаловедение и технологии материалов		
23.03.03	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов		
24.03.01	Ракетные комплексы и космонавтика		
27.03.01	Стандартизация и метрология		
27.03.03	Системный анализ и управление		
27.03.04	Управление в технических системах		
27.03.05	Инноватика		
28.03.02	Наноинженерия		
29.03.01	Технология изделий легкой промышленности		
29.03.03	Технологии полиграфического и упаковочного производства		
29.03.05	Конструирование изделий легкой промышленности		
38.03.01	Экономика		
38.03.02	Менеджмент		
38.03.03	Управление персоналом		
38.03.04	Государственное и муниципальное управление		
38.03.06	Торговое дело		
38.03.07	Товароведение		
42.03.01	Реклама и связь с общественностью		
43.03.01	Сервис		
43.03.02	Туризм		
43.03.03	Гостиничное дело		
54.03.01	Дизайн		
Программы специалитета			

Код и наименование направления подготовки (специальности)		Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
09.05.01	Применение и эксплуатация автоматизированных систем специального назначения			
10.05.05	Безопасность информационных технологий в правоохранительной сфере			
11.05.04	Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи			
13.05.01	Тепло- и электрообеспечение специальных технических систем и объектов			
13.05.02	Специальные электромеханические системы			
15.05.01	Проектирование технологических машин и комплексов			
20.05.01	Пожарная безопасность			
23.05.02	Транспортные средства специального назначения			
24.05.01	Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов			
24.05.02	Проектирование авиационных и ракетных двигателей			
37.05.02	Психология служебной деятельности			
38.05.01	Экономическая безопасность			
38.05.02	Таможенное дело			
Программы бакалавриата		Ремонт и хранение колесной бронетанковой техники и шасси специальных машин на ее базе	2 года	Предварительный отбор, конкурсный отбор.
02.03.02	Фундаментальная информатика и информационные технологии			
02.03.03	Математическое обеспечение и администрирование информационных систем			
08.03.01	Строительство			
09.03.01	Информатика и вычислительная техника			
09.03.02	Информационные системы и технология			
09.03.02	Информационные системы и технология			
09.03.03	Прикладная информатика			
09.03.04	Программная инженерия			
10.03.01	Информационная безопасность			
11.03.01	Радиотехника			
11.03.02	Инфокоммуникационные технологии и системы связи			

Код и наименование направления подготовки (специальности)	Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
11.03.03	Конструирование и технология электронных средств		
11.03.04	Электроника и нанoeлектроника		
12.03.01	Приборостроение		
13.03.01	Теплоэнергетика и теплотехника		
13.03.02	Электроэнергетика и электротехника		
13.03.03	Энергетическое машиностроение		
15.03.01	Машиностроение		
15.03.02	Технологические машины и оборудование		
15.03.03	Прикладная механика		
15.03.04	Автоматизация технологических процессов и производств		
15.03.05	Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств		
16.03.03	Холодильная, криогенная техника и системы жизнеобеспечения		
18.03.01	Химическая технология		
18.03.02	Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнология		
19.03.01	Биотехнология		
19.03.04	Технология продукции и организация общественного питания		
20.03.01	Техносферная безопасность		
21.03.01	Нефтегазовое дело		
22.03.01	Материаловедение и технологии материалов		
23.03.03	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов		
24.03.01	Ракетные комплексы и космонавтика		
27.03.01	Стандартизация и метрология		
27.03.03	Системный анализ и управление		
27.03.04	Управление в технических системах		

Код и наименование направления подготовки (специальности)	Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
27.03.05	Инноватика		
28.03.02	Наноинженерия		
29.03.01	Технология изделий легкой промышленности		
29.03.03	Технологии полиграфического и упаковочного производства		
29.03.05	Конструирование изделий легкой промышленности		
38.03.01	Экономика		
38.03.02	Менеджмент		
38.03.03	Управление персоналом		
38.03.04	Государственное и муниципальное управление		
38.03.06	Торговое дело		
38.03.07	Товароведение		
42.03.01	Реклама и связь с общественностью		
43.03.01	Сервис		
43.03.02	Туризм		
43.03.03	Гостиничное дело		
54.03.01	Дизайн		
Программы специалитета			
09.05.01	Применение и эксплуатация автоматизированных систем специального назначения		
10.05.05	Безопасность информационных технологий в правоохранительной сфере		
11.05.04	Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи		
13.05.01	Тепло- и электрообеспечение специальных технических систем и объектов		
13.05.02	Специальные электромеханические системы		
15.05.01	Проектирование технологических машин и комплексов		
20.05.01	Пожарная безопасность		
23.05.02	Транспортные средства специального назначения		
24.05.01	Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов		
24.05.02	Проектирование авиационных и ракетных двигателей		

Код и наименование направления подготовки (специальности)		Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
37.05.02	Психология служебной деятельности			
38.05.01	Экономическая безопасность			
38.05.02	Таможенное дело			
Программы бакалавриата		Ремонт и хранение автомобилей, гусеничных тягачей и транспортеров	2 года	Предварительный отбор, конкурсный отбор.
02.03.02	Фундаментальная информатика и информационные технологии			
02.03.03	Математическое обеспечение и администрирование информационных систем			
08.03.01	Строительство			
09.03.01	Информатика и вычислительная техника			
09.03.02	Информационные системы и технология			
09.03.02	Информационные системы и технология			
09.03.03	Прикладная информатика			
09.03.04	Программная инженерия			
10.03.01	Информационная безопасность			
11.03.01	Радиотехника			
11.03.02	Инфокоммуникационные технологии и системы связи			
11.03.03	Конструирование и технология электронных средств			
11.03.04	Электроника и наноэлектроника			
12.03.01	Приборостроение			
13.03.01	Теплоэнергетика и теплотехника			
13.03.02	Электроэнергетика и электротехника			
13.03.03	Энергетическое машиностроение			
15.03.01	Машиностроение			
15.03.02	Технологические машины и оборудование			
15.03.03	Прикладная механика			
15.03.04	Автоматизация технологических процессов и производств			
15.03.05	Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств			
16.03.03	Холодильная, криогенная техника и системы жизнеобеспечения			
18.03.01	Химическая технология			
18.03.02	Энерго- и ресурсосберегающие			

Код и наименование направления подготовки (специальности)		Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
	процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнология			
19.03.01	Биотехнология			
19.03.04	Технология продукции и организация общественного питания			
20.03.01	Техносферная безопасность			
21.03.01	Нефтегазовое дело			
22.03.01	Материаловедение и технологии материалов			
23.03.03	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов			
24.03.01	Ракетные комплексы и космонавтика			
27.03.01	Стандартизация и метрология			
27.03.03	Системный анализ и управление			
27.03.04	Управление в технических системах			
27.03.05	Инноватика			
28.03.02	Наноинженерия			
29.03.01	Технология изделий легкой промышленности			
29.03.03	Технологии полиграфического и упаковочного производства			
29.03.05	Конструирование изделий легкой промышленности			
38.03.01	Экономика			
38.03.02	Менеджмент			
38.03.03	Управление персоналом			
38.03.04	Государственное и муниципальное управление			
38.03.06	Торговое дело			
38.03.07	Товароведение			
42.03.01	Реклама и связь с общественностью			
43.03.01	Сервис			
43.03.02	Туризм			
43.03.03	Гостиничное дело			
54.03.01	Дизайн			
Программы специалитета				
09.05.01	Применение и эксплуатация автоматизированных систем специального назначения			
10.05.05	Безопасность информационных технологий в правоохранитель-			

Код и наименование направления подготовки (специальности)		Наименование военной специальности (специализации)	Срок обучения	Организация приема граждан
	ной сфере			
11.05.04	Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи			
13.05.01	Тепло- и электрообеспечение специальных технических систем и объектов			
13.05.02	Специальные электромеханические системы			
15.05.01	Проектирование технологических машин и комплексов			
20.05.01	Пожарная безопасность			
23.05.02	Транспортные средства специального назначения			
24.05.01	Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов			
24.05.02	Проектирование авиационных и ракетных двигателей			
37.05.02	Психология служебной деятельности			
38.05.01	Экономическая безопасность			
38.05.02	Таможенное дело			

Приложение № 2  
к Порядку приема граждан (п. 2.1)

Ректору Омского государственного  
технического университета

от студента \_\_\_\_\_ курса  
(номер курса)

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

\_\_\_\_\_  
(дата, месяц и год рождения)

\_\_\_\_\_  
(наименование учебной группы)

\_\_\_\_\_  
(наименование специальности,  
направления подготовки высшего образования)

### Заявление

Прошу представить мне право принять участие в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке в военном учебном центре при ОмГТУ по военно-учетной специальности \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(наименование военно-учетной специальности)

С Положением о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 03.07.2019 № 848<sup>1</sup>, ознакомлен.

Состою на воинском учете в: \_\_\_\_\_  
(наименование военного комиссариата)

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

имею гражданство Российской Федерации и \_\_\_\_\_ гражданство  
(имею/не имею)

(подданство) иностранного государства либо вид на жительство или иной документ, подтверждающий право на постоянное проживание на территории иностранного государства.

Студенческий билет № \_\_\_\_\_.

Телефон: 8 \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
(подпись) (И.О. Фамилия)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
Виза декана или зам. декана факультета (института) с  
расшифровкой, заверенная печатью деканата

« \_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
Решение зав. кафедрой с расшифровкой о предоставлении  
возможности пройти военную подготовку (выделить  
время в графике учебного процесса 18 дней каждый се-  
местр с 4 по 8 семестры)

« \_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

<sup>1</sup> Собрание законодательства Российской Федерации, 2019, № 28, ст. 3774; 2020, № 32, ст. 5316

Приложение № 3  
к Порядку приема граждан (п. 3.1)

Военному комиссару

---

Студент очной формы обучения \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения, направляется на  
медицинское освидетельствование в соответствии с Положением о военно-врачебной экспертизе, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 04.07.2013 № 565<sup>3</sup>, и профессиональный психологический отбор.

Результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора кандидата прошу направить в образовательное учреждение по адресу: 644050, г. Омск-50, просп. Мира, 11, начальнику военного учебного центра или выдать в законвертированном виде на руки гражданину в установленном порядке.

Основание:

Положение о военных комиссариатах, утвержденное Указом Президента Российской Федерации от 07.12.2012 № 1609<sup>4</sup>;

Постановление Правительства Российской Федерации от 03.07.2019 № 848 «Об утверждении положения о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования и о признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации»;

решение ректора образовательного учреждения от \_\_\_\_\_;

заявление студента \_\_\_\_\_.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

Начальник военного учебного центра  
при Омском государственном техническом университете  
полковник

К. Грымзин

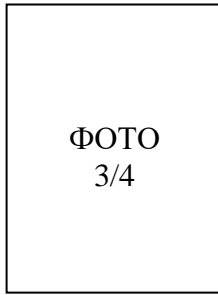
---

<sup>3</sup> Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 28, ст. 3831; 2020, № 23, ст. 3666.

<sup>4</sup> Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 50 (ч. V), ст. 7017; 2019, № 4, ст. 325.

Приложение № 4  
к Порядку приема граждан (п. 3.1)

Форма № 6  
к приказу Министра обороны  
Российской Федерации от 18.01.2021 № 21



М.П.

**КАРТА**  
**медицинского освидетельствования гражданина,**  
**поступающего в военный учебный центр при федеральной государственной**  
**образовательной организации высшего образования**

1. Фамилия, имя, отчество (при наличии), дата рождения

2. Место жительства

3. Перенесённые заболевания, увечья, данные диспансерного наблюдения:

4. Наличие аллергических состояний, препятствующих проведению профилактических прививок и лечению антибиотиками:

5. Результаты обязательных диагностических исследований, выполненных до начала медицинского освидетельствования:

Наименование диагностических исследований	Дата, номер (при наличии) и результат исследования
Флюорография (рентгенография) легких в двух проекциях	
Общий (клинический) анализ крови	
Общий анализ мочи	
Исследование крови на антитела к вирусу иммунодефицита человека	
Исследование крови на маркеры гепатита В и С	
Электрокардиография в покое	

## 6. Результаты медицинского освидетельствования:

Врачи-специалисты	Результаты медицинского освидетельствования
Врач-терапевт	
Врач-хирург	
Врач-невролог	
Врач-психиатр	
Врач-офтальмолог	
Врач-оториноларинголог	
Врач-стоматолог	
Врач-дерматовенеролог	
Врачи других специальностей	

## 7. Заключение военно-врачебной комиссии:

(указать наименование военно-врачебной комиссии,

заключение военно-врачебной комиссии)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.      Протокол № \_\_\_\_\_

(указать номер)

**Председатель военно-врачебной комиссии**

(воинское звание (при наличии), подпись, инициал имени, фамилия)

**Секретарь военно-врачебной комиссии**

(воинское звание (при наличии), подпись, инициал имени, фамилия)

М.П.

## ПРОГРАММА

### оценки уровня физической подготовки граждан, изъявивших желание в процессе освоения основной образовательной программы пройти военную подготовку в военном учебном центре при Омском государственном техническом университете, по программам военной подготовки офицеров запаса и сержантов запаса

#### 1. Основные положения

1.1. Настоящая программа оценки уровня физической подготовки граждан, изъявивших желание в процессе освоения основной образовательной программы пройти военную подготовку в военном учебном центре при Омском государственном техническом университете, по программам военной подготовки офицеров запаса и сержантов запаса (далее – Программа) определяет структуру, содержание, порядок проведения и критерии оценки уровня физической подготовки поступающих в военный учебный центр (далее – ВУЦ) для обучения по программам военной подготовки офицеров запаса и сержантов запаса.

К выполнению упражнений для оценки физической подготовки допускаются только кандидаты, прошедшие медицинскую комиссию и имеющие заключение военно-врачебной комиссии о годности к прохождению военной службы (категории «А» и «Б»).

1.2. Кандидаты выполняют упражнения только в спортивной форме.

Все физические упражнения кандидат выполняет, как правило, в течение одного дня. Физические упражнения выполняются в следующей последовательности: упражнение на силу; упражнение на быстроту; упражнение на выносливость. В отдельных случаях порядок выполнения физических упражнений может быть изменен.

1.3. Кандидаты проверяются на соответствие требованиям по уровню физической подготовки с учетом возраста и весовой категории:

1) для кандидатов мужского пола до 25 лет:

– сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или рывок гири);

– быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10 x 10 м);

– выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км);

2) для кандидатов мужского пола 25 - 29 лет:

– сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, или рывок гири, или толчок двух гирь, или жим штанги лежа);

– быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10 x 10 м);

– выносливость (бег на 400 м, или бег на 1 км, или бег на 3 км);

1.4. Результаты выполнения упражнений оцениваются в баллах.

Испытания по физической подготовке считаются выполненными, если кандидат набрал сумму по трем упражнениям:

в возрасте до 25 лет - не менее 120 баллов, при условии получения не менее 30 баллов за каждое упражнение;

в возрасте до 30 лет - не менее 110 баллов, при условии получения не менее 28 баллов за каждое упражнение.

1.5. Для определения уровня физической подготовки кандидатов, поступающих в ВУЦ, используется таблица перевода суммы набранных в трех упражнениях баллов в стобальную шкалу (приложение № 1 к Программе).

Количество баллов, набранных согласно таблицы перевода суммы набранных в трех упражнениях баллов по физической подготовке в стобальную шкалу, является итоговой оценкой уровня физической подготовки.

## 2. Правила выполнения упражнений для оценки уровня физической подготовки

2.1. Физические упражнения, направленные на развитие физического качества «Сила»:

Упражнение № 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (рисунок 1).

Упор лежа (руки и тело прямые, ноги вместе), согнуть руки до касания грудью пола (или технического приспособления высотой не более 5 см), разгибая руки, принять упор лежа.

Положение упора лежа фиксировать не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разводить ноги, сгибание тела и ног, отдых в положении упора лежа на согнутых руках не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К выполнению упражнения ПРИСТУПИТЬ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рисунок 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 1 в баллы

Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы
50	100	40	80	30	60	20	40	10	18
49	98	39	78	29	58	19	38	9	16
48	96	38	76	28	56	18	36	8	14
47	94	37	74	27	54	17	34	7	12
46	92	36	72	26	52	16	32	6	10
45	90	35	70	25	50	15	30	5	8
44	88	34	68	24	48	14	27	4	6
43	86	33	66	23	46	13	24	3	4
42	84	32	64	22	44	12	22	2	2
41	82	31	62	21	42	11	20	1	1

Упражнение № 3. Подтягивание на перекладине (рисунок 2).

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разводить ноги до ширины плеч и незначительно сгибать в тазобедренных и коленных суставах.

Выполнение упражнения рывком и махом не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения, повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рисунок 2. Подтягивание на перекладине

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 3 в баллы

Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Упражнение № 5. Подъем переворотом на перекладине (рисунок 3).

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки и поднимая ноги к перекладине, выполнить переворот вокруг грифа, принять упор на прямые руки, опуститься в вис произвольным способом.

Положения упора фиксируются не менее 1 секунды.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разведение ног до ширины плеч и незначительное сгибание ног в коленных суставах.

Выполнение упражнения махом, касание подбородком перекладины, отдых в положении упора и лежа на животе, согнувшись на грифе, не допускаются.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рисунок 3. Подъем переворотом на перекладине

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 5 в баллы

Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Упражнение № 10. Рывок гири (рисунок 4).

Стойка ноги врозь, хватом сверху одной рукой за дужку гири поднять гирю вверх и зафиксировать на прямой руке не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета), опустить гирю вниз и после замаха назад повторить подъем гири вверх.

Упражнение выполняется одной рукой или поочередно сначала одной рукой, затем другой рукой без остановки после смены рук; смена рук осуществляется один раз на замахе вперед.

Разрешается отдыхать в положении - гиря вверху на прямой руке, использовать тяжелоатлетический пояс, бинты (напульсники).

Дожимание гири, отдых в положении, когда гиря опущена вниз, касание свободной рукой частей тела, выполнение более одного замаха, касание гирей пола не допускаются.

Результат определяется по количеству подъемов одной рукой или по сумме подъемов, выполненных каждой рукой.

Вес гири: для мужчин - 24 кг. Установлены три весовые категории: для мужчин - 70 кг, 80 кг, 80+ кг.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рисунок 4. Рывок гири

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 10 в баллы

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг	
Количество раз			Баллы	Количество раз			Баллы	Количество раз			Баллы	Количество раз			Баллы
65	75	85		100	47	57		67	64	29		39	49	33	
64	74	84	98	46	56	66	62	28	38	48	32	10	20	30	14
63	73	83	96	45	55	65	60	27	37	47	31	9	19	29	13
62	72	82	94	44	54	64	58	26	36	46	30	8	18	28	12
61	71	81	92	43	53	63	56	25	35	45	29	-	17	27	11
60	70	80	90	42	52	62	53	24	34	44	28	7	16	26	10
59	69	79	88	41	51	61	50	23	33	43	27	-	15	25	9
58	68	78	86	40	50	60	47	22	32	42	26	6	14	24	8
57	67	77	84	39	49	59	45	21	31	41	25	5	13	23	7
56	66	76	82	38	48	58	43	20	30	40	24	4	12	22	6
55	65	75	80	37	47	57	41	19	29	39	23	3	11	21	5
54	64	74	78	36	46	56	40	18	28	38	22	2	10	20	4

53	63	73	76	35	45	55	39	17	27	37	21	1	9	19	3
52	62	72	74	34	44	54	38	16	26	36	20	-	8	18	2
51	61	71	72	33	43	53	37	15	25	35	19	-	7	17	1
50	60	70	70	32	42	52	36	14	24	34	18	-	-	-	-
49	59	69	68	31	41	51	35	13	23	33	17	-	-	-	-
48	58	68	66	30	40	50	34	12	22	32	16	-	-	-	-

Упражнение № 11. Толчок двух гирь (рисунок 5).

Стойка ноги врозь, гири на грудь (гири лежат на предплечьях, руки прижаты к туловищу), вытолкнуть гири вверх и зафиксировать их на прямых руках не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета), опустить гири на грудь.

Разрешается отдыхать в положении гири на грудь, а также с гирями, зафиксированными на прямых руках, после толчка, использовать тяжелоатлетический пояс, бинты (напульсники).

Ставить гири на плечи не допускается.

Вес гири: для мужчин - 24 кг. Установлены три весовые категории: для мужчин - 70 кг, 80 кг, 80+ кг.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рисунок 5. Толчок двух гирь

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 11 в баллы

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг	
Количество раз			100	Количество раз			86	Количество раз			65	Количество раз			30
22	26	30		-	-	23		11	15	17		5	8	10	
21	25	29	15	19	-	10	14	16	-	7	9				
20	24	28	-	-	22	9	13	15	4	6	8				
19	23	27	-	-	21	8	12	14	-	5	7				
18	22	26	14	18	20	7	11	13	3	4	6				
17	21	25	13	17	19	6	10	12	-	-	5				
16	20	24	12	16	18	-	9	11	2	3	4				

Упражнение № 14. Жим штанги лежа (рисунок 6).

Лежа на спине на горизонтальной скамье со штангой на прямых руках (затылок и ягодицы прижаты к скамье, ступни ног к помосту, хват сверху за гриф штанги), согнуть руки до касания грифом груди, разгибая руки, выполнить жим штанги.

Положение штанги фиксировать на прямых руках не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Упражнение выполняется на горизонтальной скамье со специально оборудованными стойками.

Разрешается отдыхать лежа на спине со штангой на прямых руках, оказывать помощь в снятии и постановке штанги на стойки, использовать тяжелоатлетический пояс, бинты (напульсники).

Выполнение упражнения без страховки, использование других хватов, изменение исходного положения, отрывание ступней ног от пола, затылка от скамьи, использование дополнительной экипировки не допускается.

Вес штанги: для мужчин - 70 кг. Установлены три весовые категории: для мужчин - 70 кг, 80 кг, 80+ кг.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рисунок 6. Жим штанги лежа

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 14 в баллы

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг	
Количество раз			Баллы	Количество раз			Баллы	Количество раз			Баллы	Количество раз			Баллы
18	23	30		100	11	16		22	85	6		11	14	62	
17	22	29	98	-	-	21	82	5	10	13	58	-	4	5	25
16	21	28	96	10	15	20	80	-	-	12	54	-	3	4	20
15	20	27	94	9	14	19	77	4	9	11	50	1	2	3	15
14	19	26	92	-	-	18	74	-	8	10	46	-	1	2	10
13	18	25	90	8	13	17	70	-	-	9	43	-	-	1	8
12	17	24	88	-	-	16	68	3	7	8	40				
-	-	23	86	7	12	15	66	-	6	7	35				

2.2. Физические упражнения, направленные на развитие физического качества «Быстрота»:

Упражнение № 17. Бег на 60 м (рисунок 7).

Упражнение № 18. Бег на 100 м (рисунок 7).

Упражнения выполняются в спортивной форме одежды с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым пригодным покрытием. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ!» начать бег.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другому военнослужащему, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт) не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнений предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении упражнения считается невыполненным.



Рисунок 7. Бег на 60 м, бег на 100 м

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 17 в баллы

Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы
До 35 лет		До 35 лет		До 35 лет		До 35 лет	
Секунды		Секунды		Секунды		Секунды	
7,8	100	8,9	65	9,8	24	10,9	11
7,9	98	9,0	60	9,9	21	11,0	10
8,0	96	9,1	55	10,0	20	11,1	9
8,1	94	9,2	50	10,1	19	11,2	8
8,2	92	9,3	45	10,2	18	11,3	7
8,3	90	-	41	10,3	17	11,4	6
8,4	87	9,4	40	10,4	16	11,5	5
8,5	84	9,5	35	10,5	15	11,6	4
8,6	80	-	32	10,6	14	11,7	3
8,7	75	9,6	30	10,7	13	11,8	2
8,8	70	9,7	27	10,8	12	-	-

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 18 в баллы

Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы
До 35 лет		До 35 лет		До 35 лет		До 35 лет	
Секунды		Секунды		Секунды		Секунды	
12,0	100	13,6	64	14,8	36	17,1	18
12,1	98	13,7	61	14,9	35	17,3	17
12,2	96	-	60	15,0	34	17,5	16
12,3	94	13,8	58	15,1	33	17,6	15
12,4	92	-	56	15,2	32	17,7	14
12,5	90	13,9	55	15,3	31	17,8	13
12,6	88	14,0	52	15,4	30	18,0	12
12,7	86	14,1	50	15,5	29	18,1	11
12,8	84	14,2	48	15,6	28	18,2	10
12,9	82	14,3	46	15,7	27	18,3	9
13,0	80	-	45	15,8	26	18,4	8
13,1	78	14,4	44	15,9	25	18,6	7
13,2	76	14,5	42	16,0	24	18,8	6
13,3	73	-	41	16,1	23	19,0	5
-	72	14,6	40	16,3	22	19,2	4
13,4	70	-	39	16,5	21	19,4	3
-	68	14,7	38	16,7	20	19,6	2
13,5	67	-	37	16,9	19	-	-

Упражнение № 19. Челночный бег 10 x 10 м (рисунок 8).

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ» пробежать 10 м, заступить за линию поворота ногой, развернутся, пробежать девять отрезков.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другому военнослужащему, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт), использование в качестве опоры при старте, развороте, каких-либо естественных и искусственных предметов, неровностей, выступающих над поверхностью дорожки, не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнения предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении норматив считается невыполненным.



Рисунок 8. Челночный бег 10 x 10 м

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 19 в баллы

Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы
До 35 лет		До 35 лет		До 35 лет		До 35 лет	
Секунды		Секунды		Секунды		Секунды	
24,0	100	-	75	27,0	50	-	25
24,1	99	26,2	74	-	49	-	24
24,2	98	-	73	-	48	27,9	23
24,3	97	-	72	27,1	47	28,0	22
24,4	96	26,3	71	-	46	28,4	21
24,5	95	-	70	-	45	28,8	20
24,6	94	-	69	27,2	44	29,2	19
24,7	93	26,4	68	-	43	29,6	18
24,8	92	-	67	-	42	30,0	17
24,9	91	-	66	27,3	41	30,4	16
25,0	90	26,5	65	-	40	30,8	15
25,1	89	-	64	-	39	31,2	14
25,2	88	-	63	27,4	38	31,6	13
25,3	87	26,6	62	-	37	32,0	12
25,4	86	-	61	-	36	32,4	11
25,5	85	-	60	27,5	35	32,8	10
25,6	84	26,7	59	-	34	33,2	9
25,7	83	-	58	-	33	33,6	8
25,8	82	-	57	27,6	32	33,7	7
25,9	81	26,8	56	-	31	33,8	6
26,0	80	-	55	-	30	33,9	5
-	79	-	54	27,7	29	34,0	4
-	78	26,9	53	-	28	34,1	3
26,1	77	-	52	-	27	34,2	2
-	76	-	51	27,8	26	-	-

2.3. Физические упражнения, направленные на развитие физического качества «Выносливость»:

Упражнение № 23. Бег на 400 м (рисунок 9).

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым пригодным покрытием. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ!» начать бег.

Создание помех другому военнослужащему, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт) не допускаются.



Рисунок 9. Бег на 400 м

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 23 в баллы

Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы
До 35 лет		До 35 лет		До 35 лет	
Минуты, секунды		Минуты, секунды		Минуты, секунды	
1 мин 00 с	100	1 мин 17 с	37	1 мин 36 с	16
1 мин 01 с	97	1 мин 18 с	35	1 мин 38 с	15
1 мин 02 с	93	1 мин 19 с	33	1 мин 40 с	14
1 мин 03 с	89	1 мин 20 с	31	1 мин 42 с	13
1 мин 04 с	83	1 мин 21 с	29	1 мин 44 с	12
1 мин 05 с	80	1 мин 22 с	28	1 мин 46 с	11
1 мин 06 с	76	1 мин 23 с	27	1 мин 47 с	10
1 мин 07 с	69	1 мин 24 с	26	1 мин 48 с	9
1 мин 08 с	64	1 мин 25 с	25	1 мин 49 с	8
1 мин 09 с	59	1 мин 26 с	24	1 мин 50 с	7
1 мин 10 с	55	1 мин 27 с	23	1 мин 51 с	6
1 мин 11 с	51	1 мин 28 с	22	1 мин 52 с	5
1 мин 12 с	48	1 мин 29 с	21	1 мин 53 с	4
1 мин 13 с	45	1 мин 30 с	20	1 мин 54 с	3
1 мин 14 с	43	1 мин 31 с	19	1 мин 55 с	2
1 мин 15 с	41	1 мин 32 с	18	-	-
1 мин 16 с	39	1 мин 34 с	17	-	-

Упражнение № 24. Бег на 1 км (рисунок 10).

Упражнение № 25. Бег на 3 км (рисунок 10).

Упражнения выполняются в спортивной форме одежды на беговой дорожке стадиона или ровной дороге вне стадиона с общего старта, по команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, по команде «МАРШ» начать бег.

Старт и финиш, как правило, оборудуются в одном месте. При выполнении упражнений на беговой дорожке стадиона старт и финиш производится в соответствии с разметкой стадиона.



Рисунок 10. Бег на 1 км, бег на 3 км, бег на 5 км.

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 24 в баллы

Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы
До 35 лет		До 35 лет		До 35 лет	
Минуты, секунды		Минуты, секунды		Минуты, секунды	
3 мин 15 с	100	3 мин 41 с	57	4 мин 05 с	29
3 мин 16 с	99	-	56	4 мин 10 с	28
3 мин 17 с	98	3 мин 42 с	55	4 мин 15 с	27
3 мин 18 с	97	-	54	4 мин 20 с	26
3 мин 19 с	96	3 мин 43 с	53	4 мин 25 с	25
3 мин 20 с	95	-	52	4 мин 30 с	24
3 мин 21 с	94	3 мин 44 с	51	4 мин 35 с	23
3 мин 22 с	93	-	50	4 мин 40 с	22
3 мин 23 с	92	3 мин 45 с	49	4 мин 45 с	21
3 мин 24 с	91	-	48	4 мин 50 с	20
3 мин 25 с	89	3 мин 46 с	47	4 мин 55 с	19
3 мин 26 с	87	-	46	5 мин 00 с	18
3 мин 27 с	85	3 мин 47 с	45	5 мин 10 с	17
3 мин 28 с	83	-	44	5 мин 15 с	16
3 мин 29 с	81	3 мин 48 с	43	5 мин 20 с	15
3 мин 30 с	79	-	42	5 мин 25 с	14
3 мин 31 с	77	3 мин 49 с	41	5 мин 30 с	13
3 мин 32 с	75	3 мин 50 с	40	5 мин 35 с	12
3 мин 33 с	73	3 мин 51 с	39	5 мин 40 с	11
3 мин 34 с	71	3 мин 52 с	38	5 мин 45 с	10
3 мин 35 с	69	3 мин 53 с	37	5 мин 50 с	9
3 мин 36 с	67	3 мин 54 с	36	5 мин 55 с	8
3 мин 37 с	65	3 мин 55 с	35	6 мин 00 с	7
3 мин 38 с	63	3 мин 56 с	34	6 мин 05 с	6
3 мин 39 с	61	3 мин 57 с	33	6 мин 10 с	5
-	60	3 мин 58 с	32	6 мин 15 с	4
3 мин 40 с	59	3 мин 59 с	31	6 мин 20 с	3
-	58	4 мин 00 с	30	6 мин 25 с	2

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 25 в баллы

Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы
До 35 лет		До 35 лет		До 35 лет	
Минуты, секунды		Минуты, секунды		Минуты, секунды	
10 мин 30 с	100	12 мин 12 с	67	14 мин 24 с	34
10 мин 32 с	99	12 мин 16 с	66	14 мин 28 с	33
10 мин 34 с	98	12 мин 20 с	65	14 мин 32 с	32
10 мин 36 с	97	12 мин 24 с	64	14 мин 36 с	31
10 мин 38 с	96	12 мин 28 с	63	14 мин 40 с	30
10 мин 40 с	95	12 мин 32 с	62	14 мин 44 с	29
10 мин 42 с	94	12 мин 36 с	61	14 мин 48 с	28
10 мин 44 с	93	12 мин 40 с	60	14 мин 52 с	27
10 мин 46 с	92	12 мин 44 с	59	14 мин 56 с	26
10 мин 48 с	91	12 мин 48 с	58	15 мин 00 с	25
10 мин 50 с	90	12 мин 52 с	57	15 мин 04 с	24
10 мин 52 с	89	12 мин 56 с	56	15 мин 08 с	23
10 мин 54 с	88	13 мин 00 с	55	15 мин 12 с	22
10 мин 56 с	87	13 мин 04 с	54	15 мин 16 с	21
10 мин 58 с	86	13 мин 08 с	53	15 мин 20 с	20
11 мин 00 с	85	13 мин 12 с	52	15 мин 24 с	19
11 мин 04 с	84	13 мин 16 с	51	15 мин 28 с	18
11 мин 08 с	83	13 мин 20 с	50	15 мин 32 с	17

Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы
До 35 лет		До 35 лет		До 35 лет	
Минуты, секунды		Минуты, секунды		Минуты, секунды	
11 мин 12 с	82	13 мин 24 с	49	15 мин 36 с	16
11 мин 16 с	81	13 мин 28 с	48	15 мин 40 с	15
11 мин 20 с	80	13 мин 32 с	47	15 мин 44 с	14
11 мин 24 с	79	13 мин 36 с	46	15 мин 48 с	13
11 мин 28 с	78	13 мин 40 с	45	15 мин 52 с	12
11 мин 32 с	77	13 мин 44 с	44	15 мин 56 с	11
11 мин 36 с	76	13 мин 48 с	43	16 мин 00 с	10
11 мин 40 с	75	13 мин 52 с	42	16 мин 10 с	9
11 мин 44 с	74	13 мин 56 с	41	16 мин 20 с	8
11 мин 48 с	73	14 мин 00 с	40	16 мин 30 с	7
11 мин 52 с	72	14 мин 04 с	39	16 мин 35 с	6
11 мин 56 с	71	14 мин 08 с	38	16 мин 40 с	5
12 мин 00 с	70	14 мин 12 с	37	16 мин 45 с	4
12 мин 04 с	69	14 мин 16 с	36	16 мин 50 с	3
12 мин 08 с	68	14 мин 20 с	35	16 мин 55 с	2

**Примечание:**

Выполнение физических упражнений в целях улучшения полученной оценки не допускается.

Если кандидат отказывается или не прибывает выполнять упражнение без уважительной причины, то он оценивается на «неудовлетворительно» и получает 0 баллов. Кандидат, не выполнивший назначенное упражнение, оценивается по нему на «неудовлетворительно» и также получает 0 баллов.

В случае, когда кандидат по состоянию здоровья не может выполнить норматив, он обязан немедленно доложить об этом члену комиссии до начала мероприятия. Если кандидат не доложил члену комиссии, о том, что не может сдавать упражнение по состоянию здоровья до его начала, а затем выполнил упражнение на оценку «неудовлетворительно» или не прошел пороговый минимум, его результат не подлежат пересмотру с целью повышения оценки или пересдачи.

Таблица  
перевода суммы набранных в трех упражнениях баллов  
по физической подготовке в стобальную шкалу

Гражданин до 25 лет	Гражданин 25 лет и старше	Баллы по стобальной шкале	Гражданин до 25 лет	Гражданин 25 лет и старше	Баллы по стобальной шкале
Сумма баллов за выполнение физических упражнений			Сумма баллов за выполнение физических упражнений		
120	110	25	159	149	64
121	111	26	160	150	65
122	112	27	161	151	66
123	113	28	162	152	67
124	114	29	163	153	68
125	115	30	164	154	69
126	116	31	165	155	70
127	117	32	166	156	71
128	118	33	167	157	72
129	119	34	168	158	73
130	120	35	169	159	74
131	121	36	170	160	75
132	122	37	171	161	76
133	123	38	172	162	77
134	124	39	173	163	78
135	125	40	174	164	79
136	126	41	175	165	80
137	127	42	176	166	81
138	128	43	177	167	82
139	129	44	178	168	83
140	130	45	179	169	84
141	131	46	180	170	85
142	132	47	181	171	86
143	133	48	182	172	87
144	134	49	183	173	88
145	135	50	184	174	89
146	136	51	185	175	90
147	137	52	186	176	91
148	138	53	187	177	92
149	139	54	188	178	93
150	140	55	189	179	94
151	141	56	190	180	95
152	142	57	191	181	96
153	143	58	192	182	97
154	144	59	193	183	98
155	145	60	194	184	99
156	146	61	195	185	100
157	147	62	более 195	более 185	100
158	148	63			

Таблица  
перевода среднего арифметического в стобальную шкалу

Среднее арифметическое текущей успеваемости	Перевод в стобальную шкалу, баллы	Среднее арифметическое текущей успеваемости	Перевод в стобальную шкалу	Среднее арифметическое текущей успеваемости	Перевод в стобальную шкалу
3,0	60	3,7	74	4,4	88
3,1	62	3,8	76	4,5	90
3,2	64	3,9	78	4,6	92
3,3	66	4	80	4,7	94
3,4	68	4,1	82	4,8	96
3,5	70	4,2	84	4,9	98
3,6	72	4,3	86	5,0	100

Приложение № 7  
к Порядку приема граждан (п. 4.4)

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель конкурсной комиссии  
Министерства обороны Российской Федерации

(воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

ПРОТОКОЛ № \_\_\_\_\_

конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти обучение по программе военной подготовки офицеров запаса  
в военном учебном центре при Омском государственном техническом университете по военно-учетной специальности \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии), дата рождения	Код специальности, направления подготовки высшего образования	Результаты предварительного отбора		Возрастная группа	Физические упражнения										Общий балл	Соответствие требованиям по уровню физической подготовки	Оценка уровня физической подготовки (по стобальной шкале)	Наличие льготных оснований для допуска		Оценка уровня текущей успеваемости (по стобальной шкале)	Итоговый результат	Решение конкурсной комиссии
			Категория годности по состоянию здоровья	Категория профессиональной психологической пригодности		Номер упражнения	Результат	Балл	Номер упражнения	Результат	Балл	Номер упражнения	Результат	Балл	Право допуска в размере не менее 10 % расчета набора				Преимущественное право допуска				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
<b>1. Список граждан, прошедших конкурсный отбор</b>																							
1	ПЕТРОВ Алексей Николаевич, 01.01.2007	10.05.02	А	Ш	I	3	15	70	18	13,0	60	58	4,15	100	230	Со- отв.	100	Нет	Дети в/сл	90	190	Рекомендовать для допуска	
...																							
24	ИВАНОВ Сергей Алек-	11.05.04	Б	Ш	I	3	5	30	17	8,8	70	24	3,56	34	134	Соотв.	39	Нет	Нет	100	139	Отказать по	

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии), дата рождения	Код специальности, направления подготовки высшего образования	Результаты предварительного отбора		Возрастная группа	Физические упражнения										Общий балл	Соответствие требованиям по уровню физической подготовки	Оценка уровня физической подготовки (по стобальной шкале)	Наличие льготных оснований для допуска		Оценка уровня текущей успеваемости (по стобальной шкале)	Итоговый результат	Решение конкурсной комиссии
			Категория годности по состоянию здоровья	Категория профессиональной психологической пригодности		Номер упражнения	Результат	Балл	Номер упражнения	Результат	Балл	Номер упражнения	Результат	Балл	Право допуска в размере не менее 10 % расчета набора				Преимущественное право допуска				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	сандрович, 12.07.2006																					конкурсу	
25	СИДОРОВ Павел Сергеевич, 29.05.2007	20.05.01	A	III	I	3	10	50	17	9,4	40	24	3,46	47	137	Соотв.	42	Нет	Нет	74	116	Отказать по конкурсу	
<b>2. Список граждан, не прошедших предварительный отбор и (или) конкурсный отбор</b>																							
1	МАКАРОВ Михаил Викторович, 29.09.2006	15.03.03	B	II	I	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Нет	Нет	-	-	Академическая задолженность	
2	НОСОВ Дмитрий Алексеевич, 09.04.2006	15.03.03	B	I	I	3	15	70	17	8,6	80	24	5,18	15	165	Не соотв.	0	Нет	Нет	66	66	Не соотв. уровню ФП	

Изъявили желание пройти обучение по программе военной подготовки – \_\_\_ чел.

Допущены к военной подготовке – \_\_\_ чел.

Не прошли конкурсный отбор (раздел 1) – \_\_\_ чел.

Не прошли предварительный отбор и (или) конкурсный отбор (раздел 2) – \_\_\_ чел.

Члены комиссии:

\_\_\_\_\_  
(Воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

\_\_\_\_\_  
(Воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

Секретарь комиссии:

---

---

(Воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

---

---

(Воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)