

## **ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

1. Цель теоретического тестирования: выявить уровень теоретических знаний по физической культуре для абитуриентов, поступающих на направление подготовки специалитета 38.05.02 «Таможенное дело».

2. На вступительном испытании абитуриент должен продемонстрировать:

- знания основ и терминологии по физической культуре;
- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.

3. Программа вступительного испытания отражает темы, которые предусмотрены Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования:

3.1. История физической культуры.

3.2. Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения в мире и в России;

3.3. Виды спорта, включенные в программу зимних и летних Олимпийских игр;

3.4. Основные понятия физического воспитания,

3.5. Основы здорового образа жизни, роль и значение физической культуры в его сохранение.

3.6. Организации и проведению спортивных игр: баскетбол, волейбол, футбол.

3.7. Правила проведения соревнований по видам спорта и техника безопасности.

3.8. Самонаблюдение и самоконтроль при занятиях физической культурой.

4. Рекомендованная литература для подготовки к тесту:

4.1. Физическая культура. 5, 6, 7 классы: Учебник для общеобразовательных организаций / [М. Я. Виленский и др.]; под ред. М. Я. Виленского. — М.: Просвещение, 2019. — 239 с.

4.2. Физическая культура. 8-9 классы: Учебник для общеобразовательных организаций / В. И. Лях. — М.: Просвещение, 2019. — 256 с.